

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Haziran Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Haziran 2022 Çarşamba	KAHVALTI SALAM YUMURTA	ARPA ŞEHRİYE BEZELYE MAKARNA ŞEKERPARE	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
02 Haziran 2022 Perşembe	KAHVALTI SALAM	YAYLA ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TAVUK BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
03 Haziran 2022 Cuma	KAHVALTI SALAM YUMURTA	EZOGELEN ÇORBA KONSERVE FASÜLYE MANTI ŞEKERPARE	EZOGELEN ÇORBA TASKEBABI PİRİNÇ PİLAVI ŞEKER PARE	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
04 Haziran 2022 Cumartesi	KAHVALTI SALAM	MERCİMEK ÇORBA KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI AYRAN	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
05 Haziran 2022 Pazar	KAHVALTI SALAM	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA KIYMA KAVURMA MANTI YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA KIYMA KAVURMA MANTI YOĞURT	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
06 Haziran 2022 Pazartesi	KAHVALTI SALAM YUMURTA	EZOGELEN ÇORBA KONSERVE FASÜLYE MAKANRA ŞEKERPARE	ARPA TEL ŞEHRİYE IZGARA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI ŞEKER PARE	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
07 Haziran 2022 Salı	KAHVALTI SALAM	MERCİMEK ÇORBA PATATES OTURTMASI BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA ORMAN KEBABI MANTI CACIK	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
08 Haziran 2022 Çarşamba	KAHVALTI SALAM YUMURTA	ARPA ŞEHRİYE BEZELYE MAKARNA ŞEKERPARE	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
09 Haziran 2022 Perşembe	KAHVALTI SALAM	YAYLA ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TAVUK BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
10 Haziran 2022 Cuma	KAHVALTI SALAM YUMURTA	EZOGELEN ÇORBA KONSERVE FASÜLYE MANTI ŞEKERPARE	EZOGELEN ÇORBA TASKEBABI PİRİNÇ PİLAVI ŞEKER PARE	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
11 Haziran 2022 Cumartesi	KAHVALTI SALAM	MERCİMEK ÇORBA KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI AYRAN	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
12 Haziran 2022 Pazar	KAHVALTI SALAM	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA KIYMA KAVURMA MANTI YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA KIYMA KAVURMA MANTI YOĞURT	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
13 Haziran 2022 Pazartesi	KAHVALTI SALAM YUMURTA	EZOGELEN ÇORBA KONSERVE FASÜLYE MAKANRA ŞEKERPARE	ARPA TEL ŞEHRİYE TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI ŞEKER PARE	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
14 Haziran 2022 Salı	KAHVALTI SALAM	MERCİMEK ÇORBA PATATES OTURTMASI BULGUR PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA ORMAN KEBABI MANTI CACIK	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
15 Haziran 2022 Çarşamba	KAHVALTI SALAM YUMURTA	ARPA ŞEHRİYE BEZELYE MAKARNA ŞEKERPARE	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU
16 Haziran 2022 Perşembe	KAHVALTI SALAM	YAYLA ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA TAVUK BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Haziran Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Haziran 2023 Perşembe	KAHVALTI YUMURTA DOMATES	MERCİMEK ÇORBA PATATES SOTE KEŞKEK TAHİN HELVA	ŞEHİRİYE ÇORBA ORMAN KEBAB PİRİNÇ PİLAVI CACIK	POĞAÇA MEYVE SUYU ÇAY
02 Haziran 2023 Cuma	KAHVALTI YUMURTA DOMATES	YAYLA ÇORBASI KONSERVE FASULYE MAKARNA KOMPOSTO	EZOĞELİN BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	HALLEY ÇAY
03 Haziran 2023 Cumartesi	KAHVALTI YUMURTA DOMATES PATATES KAVURMA	MERCİMEK ÇORBA FIRIN PATATES PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBA FIRIN PATATES PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	POPKEK MEYVE SUYU ÇAY
04 Haziran 2023 Pazar	KAHVALTI MENEMEN	ŞEHİRİYE ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ŞEHİRİYE ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÇOKOPRENS MEYVE SUYU ÇAY
05 Haziran 2023 Pazartesi	KAHVALTI YUMURTA DOMATES	DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBASI TÜRLÜ MANTI YOĞURT	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	POPKEK MEYVE SUYU ÇAY
06 Haziran 2023 Salı	KAHVALTI YUMURTA DOMATES	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBASI PATLİCAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE	POĞAÇA MEYVE SUYU ÇAY
07 Haziran 2023 Çarşamba	KAHVALTI YUMURTA DOMATES	MERCİMEK ÇORBASI KONSERVE FASULYE MANTI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBA TAVUK BUT PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	HALLEY ÇAY
08 Haziran 2023 Perşembe	KAHVALTI YUMURTA DOMATES	ŞEHİRİYE ÇORBASI PATATES SOTE KEŞKEK KOMPOSTO	ŞEHİRİYE ÇORBA IZGARA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POĞAÇA ÇAY MEYVE SUYU
09 Haziran 2023 Cuma	KAHVALTI YUMURTA DOMATES	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT PİRİN PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT PİRİN PİLAVI TURŞU	
10 Haziran 2023 Cumartesi				
11 Haziran 2023 Pazar				
12 Haziran 2023 Pazartesi				
13 Haziran 2023 Salı				
14 Haziran 2023 Çarşamba				
15 Haziran 2023 Perşembe				
16 Haziran 2023 Cuma				

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Haziran Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Haziran 2023 Cumartesi				
18 Haziran 2023 Pazar				
19 Haziran 2023 Pazartesi				
20 Haziran 2023 Salı				
21 Haziran 2023 Çarşamba				
22 Haziran 2023 Perşembe				
23 Haziran 2023 Cuma				
24 Haziran 2023 Cumartesi				
25 Haziran 2023 Pazar				
26 Haziran 2023 Pazartesi				
27 Haziran 2023 Salı				
28 Haziran 2023 Çarşamba				
29 Haziran 2023 Perşembe				
30 Haziran 2023 Cuma				

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Haziran Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Haziran 2024 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT MAKARNA TURŞU	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT MAKARNA TURŞU	ÇAY ÇOKOPRENS
02 Haziran 2024 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇAY ÇOKOPRENS
03 Haziran 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBASI KARIŞIK FIRIN SEBZE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	KÖY ÇORBASI TAVUK FIRIN PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇAY ÇOKOPRENS
04 Haziran 2024 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI	YAYLA ÇORBASI TAS KEBAB PİRİNÇ PİLAVI KARPUZ	MERCİMEK ÇORBASI TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI SALATA	ÇAY POĞAÇA
05 Haziran 2024 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÇAY ÇOKOPRENS
06 Haziran 2024 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇAY ÇOKOPRENS
07 Haziran 2024 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI	ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇAY ÇOKOPRENS
08 Haziran 2024 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI YOĞURT	ÇAY ÇOKOPRENS
09 Haziran 2024 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI MAKARNA SALATA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI MAKARNA SALATA YOĞURT	ÇAY ÇOKOPRENS
10 Haziran 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	ÇAY ÇOKOPRENS
11 Haziran 2024 Salı				
12 Haziran 2024 Çarşamba				
13 Haziran 2024 Perşembe				
14 Haziran 2024 Cuma				
15 Haziran 2024 Cumartesi				
16 Haziran 2024 Pazar				

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Haziran Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Haziran 2024 Pazartesi				
18 Haziran 2024 Salı				
19 Haziran 2024 Çarşamba				
20 Haziran 2024 Perşembe				
21 Haziran 2024 Cuma				
22 Haziran 2024 Cumartesi				
23 Haziran 2024 Pazar				
24 Haziran 2024 Pazartesi				
25 Haziran 2024 Salı				
26 Haziran 2024 Çarşamba				
27 Haziran 2024 Perşembe				
28 Haziran 2024 Cuma				
29 Haziran 2024 Cumartesi				
30 Haziran 2024 Pazar				

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Haziran Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Haziran 2025 Pazar	9 ÇEŞİT KAHVALTILIK YUMURTA DOMATESÜSALATALIK KURU ÜZÜM	EZOĞELİN ÇORBASI YUMURTALI PATATES ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI PATLİCAN YEMEĞİ BULGUR PİLAVI SÜTLAÇ	BADENM KRAKER ÇAY
02 Haziran 2025 Pazartesi	9 ÇEŞİT KAHVALTILIK YUMURTA DOMATESÜSALATALIK KURU ÜZÜM	YAYLA ÇORBASI TÜRLÜ MAKARNA SALATA	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK FIRIN PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	SUSAMLI KRAKER ÇAY
03 Haziran 2025 Salı	9 ÇEŞİT KAHVALTILIK YUMURTA DOMATESÜSALATALIK KURU ÜZÜM	TAVUK SUYU ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI	MANTAR ÇORBASI TAS KEBAB MAKARNA KAYISI HOŞAFI	ÇAY POĞAÇA
04 Haziran 2025 Çarşamba	9 ÇEŞİT KAHVALTILIK YUMURTA DOMATESÜSALATALIK KURU ÜZÜM	TARHANA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI KAYISI HOŞAFI	TARHANA PATATES OTURTMA BULGUR PİLAVI KAYISI HOŞAFI	ÇAY BÖREK
05 Haziran 2025 Perşembe	9 ÇEŞİT KAHVALTILIK YUMURTA DOMATESÜSALATALIK KURU ÜZÜM			
06 Haziran 2025 Cuma				
07 Haziran 2025 Cumartesi				
08 Haziran 2025 Pazar				
09 Haziran 2025 Pazartesi				
10 Haziran 2025 Salı		MERCİMEK ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBASI PATLİCAN MUSAKKA MAKARNA SALATA	ÇAY POĞAÇA SUSAMLI ÇUBUK
11 Haziran 2025 Çarşamba	MENEMEN 9 ÇEŞİT KAHVALTI KURU ÜZÜM	EZOĞELİN ÇORBASI YEŞİL FASULYE ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI SALATA-KARPUZ	EZOĞELİN ÇORBASI FIRIN SARMA TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN- KARPUS	ÇAY POĞAÇA BADEM KRAKER
12 Haziran 2025 Perşembe	MENEMEN 9 ÇEŞİT KAHVALTI KURU ÜZÜM	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK KEMALPAŞA	KÖY ÇORBASI TAS KEBAB SADE BULGUR SALATA-KEMALPAŞA	ÇAY POĞAÇA SUSAMLI ÇUBUK
13 Haziran 2025 Cuma	MENEMEN 9 ÇEŞİT KAHVALTI KURU ÜZÜM	MANTAR ÇORBASI KARIŞIK SEBZE FIRIN KIYMALI YOĞURTLU MAKARNA SALATA-KEMALPAŞA	YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE SALATA AYRAN KEMALPAŞA	ÇAY POĞAÇA BADEM KRAKER
14 Haziran 2025 Cumartesi	MENEMEN 9 ÇEŞİT KAHVALTI KURU ÜZÜM	IZGARA KÖFTE SALATA AYRAN		
15 Haziran 2025 Pazar				
16 Haziran 2025 Pazartesi				

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Haziran Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Haziran 2025 Salı				
18 Haziran 2025 Çarşamba				
19 Haziran 2025 Perşembe				
20 Haziran 2025 Cuma				
21 Haziran 2025 Cumartesi				
22 Haziran 2025 Pazar				
23 Haziran 2025 Pazartesi				
24 Haziran 2025 Salı				
25 Haziran 2025 Çarşamba				
26 Haziran 2025 Perşembe				
27 Haziran 2025 Cuma				
28 Haziran 2025 Cumartesi				
29 Haziran 2025 Pazar				
30 Haziran 2025 Pazartesi				

Aşçı

Öğrenci Temsilcisi

Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN