

**T.C.**  
**SİNOP VALİLİĞİ**  
**Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah                          | Öğle                                                           | Akşam                                                            | Ara Öğün                   |
|-----------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>01 Ekim 2021</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA            | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>AYRAN | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>YEŞİL MERCİMEK<br>MAKARNA<br>YOĞURT        | MEYVE SUYU<br>POP KEK      |
| <b>02 Ekim 2021</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI                       | KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>ÜZÜM HOŞAFI         | KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>ÜZÜM HOŞAFI           | MEYVE SUYU<br>FINDIK İÇİ   |
| <b>03 Ekim 2021</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI                       | BARBUNYA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>AYRAN                    | BARBUNYA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>AYRAN                      | MEYVE SUYU<br>FISTIK İÇİ   |
| <b>04 Ekim 2021</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>PATATES KIZARTMASI | MERCİMEK ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT        | MERCİMEK ÇORBA<br>PATLICAN MUSAKKA<br>MAKARNA<br>YOĞURT          | MEYVE SUYU<br>ÇOKOPRENS    |
| <b>05 Ekim 2021</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI<br>SALAM              | EZO GELİN ÇORBA<br>ET SOTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN           | EZO GELİN ÇORBA<br>YEŞİL FASÜLYE<br>MAKARNA<br>MEYVE             | KAKOLU SÜT<br>POP KEK      |
| <b>06 Ekim 2021</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTALI SUCUK    | PATATES OTORTMASI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>SALATA         | YEŞİL MERCİMEK<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK<br>MEYVE                | MEYVE SUYU<br>ÇİZİ KRAKER  |
| <b>07 Ekim 2021</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA            | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>KOMPOSTO       | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>TÜRLÜ<br>MAKARNA<br>KOMPOSTO               | MEYVE SUYU<br>ÜZÜM LEBLEBİ |
| <b>08 Ekim 2021</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI<br>SALAM              | BEZELYE<br>MANTI<br>YOĞURT<br>MEYVE                            | YEŞİL MERCİMEK<br>MAKARNA<br>YOĞURT<br>MEYVE                     | MEYVE SUYU<br>BADEM İÇİ    |
| <b>09 Ekim 2021</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI                       | BARBUNYA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>AYRAN                    | BARBUNYA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>AYRAN                      | MEYVE SUYU<br>FISTIK İÇİ   |
| <b>10 Ekim 2021</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI                       | ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>MEYVE                  | ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>MEYVE                    | MEYVE SUYU<br>POP KEK      |
| <b>11 Ekim 2021</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>PATATES KIZARTMASI | KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>ÜZÜM HOŞAFI         | MERCİMEK ÇORBA<br>PATLICAN MUSAKKA<br>MAKARNA<br>YOĞURT          | KAKOLU SÜT<br>ÇOKO PRENS   |
| <b>12 Ekim 2021</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI<br>SALAM              | TAS KEBABİ<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN<br>MANDALINA              | EZO GELİN ÇORBA<br>YEŞİL FASÜLYE<br>MAKARNA<br>TATLI             | MEYVE SUYU<br>ÇİZİ KRAKER  |
| <b>13 Ekim 2021</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTALI SUCUK    | PATATES OTORTMASI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN<br>SALATA          | TAVUK SOTE<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK<br>MEYVE                    | MEYVE SUYU<br>FISTIK İÇİ   |
| <b>14 Ekim 2021</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHVALTI<br>SALAM              | MERCİMEK ÇORBA<br>ET DÖNER<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN           | MERCİMEK ÇORBA<br>TÜRLÜ<br>MAKARNA<br>KOMPOSTO                   | MEYVE SUYU<br>FISTIK İÇİ   |
| <b>15 Ekim 2021</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA            | BEZELYE<br>MANTI<br>YOĞURT<br>KADAYIF                          | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>KADAYIF | MEYVE SUYU<br>BADEM İÇİ    |
| <b>16 Ekim 2021</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI                       | ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>MEYVE                  | ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>MEYVE                    | MEYVE SUYU<br>FINDIK İÇİ   |

OGUZHAN DALDAL  
Aşçı

Â...ÂÖULE YELLER  
Öğrenci Temsilcisi

Â...ÂBRAHÂ...ÂM BODUR  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH  
KARAMAN

**T.C.**  
**SİNOP VALİLİĞİ**  
**Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah                         | Öğle                                                           | Akşam                                                     | Ara Öğün                   |
|-----------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>17 Ekim 2021</b><br><b>Pazar</b>     | KAHALTI                       | KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>ÜZÜM HOŞAFI         | KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT<br>ÜZÜM HOŞAFI    | MEYVE SUYU<br>POP KEK      |
| <b>18 Ekim 2021</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHALTI<br>PATATES KIZARTMASI | BARBUNYA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>AYRAN                    | MERCİMEK ÇORBA<br>PATLICAN MUSAKKA<br>MAKARNA<br>YOĞURT   | KAKOLU SÜT<br>ÇOKO PRENS   |
| <b>19 Ekim 2021</b><br><b>Salı</b>      | KAHALTI<br>SALAM              | EZO GELİN ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN        | EZO GELİN ÇORBA<br>YEŞİL FASÜLYE<br>MAKARNA<br>TATLI      | MEYVE SUYU<br>ÇİZİ KRAKER  |
| <b>20 Ekim 2021</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHALTI<br>YUMURTALI SUCUK    | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>TÜRLÜ<br>MAKARNA<br>KOMPOSTO             | TAVUK SOTE<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK<br>MEYVE             | MEYVE SUYU<br>FISTIK İÇİ   |
| <b>21 Ekim 2021</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHALTI<br>YUMURTA            | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK BAGET<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>KOMPOSTO | PATATES OTORTMASI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK<br>MEYVE      | MEYVE SUYU<br>ÜZÜM LEBLEBİ |
| <b>22 Ekim 2021</b><br><b>Cuma</b>      |                               | BEZELYE<br>MANTI<br>YOĞURT<br>KADAYIF                          | YEŞİL MERCİMEK<br>KIYMALI BÖREK<br>YOĞURT<br>MEYVE        | MEYVE SUYU<br>BADEM İÇİ    |
| <b>23 Ekim 2021</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHALTI                       | KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU<br>MANDALİNA            | KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU<br>MANDALİNA       | MEYVE SUYU<br>FINDIK İÇİ   |
| <b>24 Ekim 2021</b><br><b>Pazar</b>     | KAHALTI                       | ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>MANDALİNA              | BARBUNYA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>MANDALİNA           | MEYVE SUYU<br>POP KEK      |
| <b>25 Ekim 2021</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHALTI<br>PATATES KIZARTMASI | MERCİMEK ÇORBA<br>BARBUNYA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU           | MERCİMEK ÇORBA<br>PATLICAN MUSAKKA<br>MAKARNA<br>YOĞURT   | MEYVE SUYU<br>ÇİZİ KRAKER  |
| <b>26 Ekim 2021</b><br><b>Salı</b>      | KAHALTI<br>SALAM              | EZO GELİN ÇORBA<br>ET SOTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN           | EZO GELİN ÇORBA<br>YEŞİL FASÜLYE<br>MAKARNA<br>ŞEKER PARE | KAKOLU SÜT<br>ÇOKO PRENS   |
| <b>27 Ekim 2021</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHALTI<br>YUMURTALI SUCUK    | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>TÜRLÜ<br>MAKARNA<br>KOMPOSTO             | TAVUK SOTE<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK<br>MEYVE             | MEYVE SUYU<br>ÜZÜM LEBLEBİ |
| <b>28 Ekim 2021</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHALTI<br>SALAM              | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK BAGET<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>KOMPOSTO | PATATES OTORTMASI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK<br>MEYVE      | MEYVE SUYU<br>FISTIK İÇİ   |
| <b>29 Ekim 2021</b><br><b>Cuma</b>      | KAHALTI<br>YUMURTA            | BEZELYE<br>MAKARNA<br>YOĞURT<br>KADAYIF                        | YEŞİL MERCİMEK<br>MAKARNA<br>YOĞURT<br>MEYVE              | MEYVE SUYU<br>FINDIK İÇİ   |
| <b>30 Ekim 2021</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHALTI                       | BARBUNYA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>MANDALİNA                | BARBUNYA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>MANDALİNA           | MEYVE SUYU<br>BADEM İÇİ    |
| <b>31 Ekim 2021</b><br><b>Pazar</b>     | KAHALTI                       | KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU<br>MANDALİNA            | BARBUNYA<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU<br>MANDALİNA           | MEYVE SUYU<br>POP KEK      |

OGUZHAN DALDAL  
Aşçı

Â...Â□UE YELLER  
Öğrenci Temsilcisi

Â...Â°BRAHÂ...Â°M BODUR  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH  
KARAMAN

**T.C.**  
**SİNOP VALİLİĞİ**  
**Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah                          | Öğle                                                                            | Akşam                                                                         | Ara Öğün                |
|-----------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>01 Ekim 2022</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA            | MERCİMEK ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                          | MERCİMEK ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                        | MEYVE SUYU<br>HALLEY    |
| <b>02 Ekim 2022</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI<br>YUMURTA            | EZOĞELİN ÇORBA<br>KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>ŞEKERPARE                    | EZOĞELİN ÇORBA<br>KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>ŞEKERPARE                  | ÇAY<br>POPKEK           |
| <b>03 Ekim 2022</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA            | DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBASI<br>KONSERVE FASÜLYE<br>MAKARNA SPAGETTİ SOSLU<br>CACIK | ARPA TEL ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK BUT HAŞLAMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>ÜZÜM KOMPOSTO | MEYVE SUYU<br>ÇOKOPRENS |
| <b>04 Ekim 2022</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI<br>PATATES KIZARTMASI | MERCİMEK ÇORBA<br>SEBZE KIZARTMASI<br>MANTI<br>SALATA                           | YAYLA ÇORBA<br>PATLICAN MUSAKKA<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT                    | ÇAY<br>POĞÇA            |
| <b>05 Ekim 2022</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA            | MERCİMEK ÇORBA<br>KIYMALI PATATES<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK                     | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK KAVURMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>ELMA                  | MEYVE SUYU<br>HALLEY    |
| <b>06 Ekim 2022</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHVALTI                       | EZOĞELİN ÇORBA<br>KIYMALI BEZELYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK                     | IZGARA KÖFTE<br>AYRAN                                                         | ÇAY<br>POPKEK           |
| <b>07 Ekim 2022</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA            | YAYLA ÇORBA<br>KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TULUMBA TATLISI                 | ARPA ŞEHRİYE<br>YEŞİL MERCİMEK<br>KIYMALI BÖREK<br>KAYISI KOMPOSTO            | MEYVE SUYU<br>ÇOKOPRENS |
| <b>08 Ekim 2022</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA            | MERCİMEK ÇORBA<br>PATETES OTURTMASI<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                   | MERCİMEK ÇORBA<br>PATETES OTURTMASI<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                 | ÇAY<br>HALLEY           |
| <b>09 Ekim 2022</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI<br>YUMURTA            | MERCİMEK ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                          | MERCİMEK ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                        | MEYVE SUYU<br>POPKEK    |
| <b>10 Ekim 2022</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA            | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>KONSERVE FASÜLYE<br>MAKARNA SPAGETTİ<br>ELMA              | ARPA TEL ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK BUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK                 | ÇAY<br>ÇOKOPRENS        |
| <b>11 Ekim 2022</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI                       | MERCİMEK ÇORBA<br>SEBZE KIZARTMASI<br>MAKARNA<br>YOĞURT                         | YAYLA ÇORBA<br>PATLICAN MUSAKKA<br>BULGUR PİLAVI<br>ELMA                      | ÇAY<br>POĞÇA            |
| <b>12 Ekim 2022</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA            | MERCİMEK ÇORBA<br>KIYMALI PATATES<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK                     | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK SOTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>SALATA                   | MEYVE SUYU<br>HALLEY    |
| <b>13 Ekim 2022</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHVALTI                       | PİRİNÇ ÇORBASI<br>KIYMALI BEZELYE<br>SPAGETTİ MAKARNA<br>ÜZÜM KOMPOSTO          | EZOĞELİN ÇORBA<br>TAVUK DÖNER<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK                       | ÇAY<br>POPKEK           |
| <b>14 Ekim 2022</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA            | MERCİMEK ÇORBA<br>KONSERVE FASÜLYE<br>MANTI<br>KAYISI KOMPOSTO                  | ARPA ŞEHRİYE<br>ETLİ PATATES<br>BULGUR<br>KAYISI KOMPOSTO                     | MEYVE SUYU<br>ÇOKOPRENS |
| <b>15 Ekim 2022</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA            | MERCİMEK ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                          | MERCİMEK ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                        | ÇAY<br>HALLEY           |
| <b>16 Ekim 2022</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI<br>YUMURTA            | EZOĞELİN ÇORBA<br>KIYMA AVURMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT                       | EZOĞELİN ÇORBA<br>KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT                     | MEYVE SUYU<br>POPKEK    |

OGUZHAN DALDAL  
Aşçı

Â...ÂÖULE YELLER  
Öğrenci Temsilcisi

Â...ÂBRAHÂ...ÂM BODUR  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH  
KARAMAN

**T.C.**  
**SİNOP VALİLİĞİ**  
**Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah               | Öğle                                                                            | Akşam                                                                         | Ara Öğün                |
|-----------------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>17 Ekim 2022</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA | DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBASI<br>KONSERVE FASÜLYE<br>MAKARNA SPAGETTİ SOSLU<br>CACIK | ARPA TEL ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK BUT HAŞLAMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>ÜZÜM KOMPOSTO | ÇAY<br>ÇOKOPRENS        |
| <b>18 Ekim 2022</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI            | MERCİMEK ÇORBA<br>İSPANAK<br>MANTI<br>YOĞURT                                    | YAYLA ÇORBA<br>PATLICAN MUSAKKA<br>BULGUR PİLAVI<br>SALATA                    | MEYVE SUYU<br>POĞÇA     |
| <b>19 Ekim 2022</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA | MERCİMEK ÇORBA<br>KIYMALI PATATES<br>MAKARNA<br>CACIK                           | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK KAVURMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>ELMA                  | ÇAY<br>POPKEK           |
| <b>20 Ekim 2022</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHVALTI            | EZO GELİN ÇORBA<br>KIYMALI BEZELYE<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK                    | ARPA TEL ŞEHRİYE ÇORBA<br>RULO KÖFTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN                | MEYVE SUYU<br>POPKEK    |
| <b>21 Ekim 2022</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA | YAYLA ÇORBA<br>KONSERVE FASÜLYE<br>MAKARNA<br>TULUMBA TATLISI                   | MERCİMEK ÇORBASI<br>YEŞİL MERCİMEK<br>KIYMALI BÖREK<br>TAHİN HELVASI          | ÇAY<br>ÇOKOPRENS        |
| <b>22 Ekim 2022</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA | MERCİMEK ÇORBA<br>KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                        | MERCİMEK ÇORBA<br>KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                      | MEYVE SUYU<br>HALLEY    |
| <b>23 Ekim 2022</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI<br>YUMURTA | MERCİMEK ÇORBA<br>KIYMALI BEZELYE<br>MAKARNA<br>ELMA                            | MERCİMEK ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>ÜZÜM KOMPOSTO                | ÇAY<br>POPKEK           |
| <b>24 Ekim 2022</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>KONSERVE FASÜLYE<br>MAKARNA SPAGETTİ<br>ELMA              | ARPA TEL ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK BUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN                 | MEYVE SUYU<br>ÇOKOPRENS |
| <b>25 Ekim 2022</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI            | MERCİMEK ÇORBA<br>PIRASA<br>MANTI<br>YOĞURT                                     | YAYLA ÇORBA<br>PATLICAN MUSAKKA<br>BULGUR PİLAVI<br>SALATA                    | ÇAY<br>POĞÇA            |
| <b>26 Ekim 2022</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA | MERCİMEK ÇORBA<br>KIYMALI PATATES<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK                     | ARPA ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK SOTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>SALATA                   | MEYVE SUYU<br>ÇOKOPRENS |
| <b>27 Ekim 2022</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHVALTI            | EZO GELİN ÇORBA<br>KIYMALI BEZELYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>ELMA                     | EZO GELİN ÇORBA<br>İZMİR KÖFTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK                      | ÇAY<br>POPKEK           |
| <b>28 Ekim 2022</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA | MERCİMEK ÇORBA<br>KONSERVE FASÜLYE<br>MANTI<br>KAYISI KOMPOSTO                  | KÖYLÜ ÇORBA<br>ETLİ PATATES<br>BÖREK<br>ELMA                                  | MEYVE SUYU<br>HALLEY    |
| <b>29 Ekim 2022</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA | MERCİMEK ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                          | MERCİMEK ÇORBA<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                        | ÇAY<br>POPKEK           |
| <b>30 Ekim 2022</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI<br>YUMURTA | EZO GELİN ÇORBA<br>KIYMALI BEZELYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT                   | EZO GELİN ÇORBA<br>KURU FASÜLYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT                    | MEYVE SUYU<br>ÇOKOPRENS |
| <b>31 Ekim 2022</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA | DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBA<br>KONSERVE FASÜLYE<br>MAKARNA SPAGETTİ<br>ELMA          | ARPA TEL ŞEHRİYE ÇORBA<br>TAVUK HAŞLAMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>YOĞURT            | ÇAY<br>HALLEY           |

OGUZHAN DALDAL  
Aşçı

Â...ÂÖULE YELLER  
Öğrenci Temsilcisi

Â...ÂBRAHÂ...ÂM BODUR  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH  
KARAMAN

**T.C.**  
**SİNOP VALİLİĞİ**  
**Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah                               | Öğle                                                              | Akşam                                                            | Ara Öğün                             |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>01 Ekim 2023</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI<br>YUMURTALI KAŞARLI EKMEK | MERCİMEK ÇORBASI<br>SEBZE KIZARTMA<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT     | MERCİMEK ÇORBA<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK                | METVE SUYU<br>POPKEK                 |
| <b>02 Ekim 2023</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | ŞEHRİYE ÇORBASI<br>TÜRLÜ YEMEĞİ<br>SOSLU MAKARNA<br>ŞEKERPARE     | YAYLA ÇORBASI<br>TAVUK BAGET HAŞLAMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN   | ÇAY<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ        |
| <b>03 Ekim 2023</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | MERCİMEK ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU        | MERCİMEK ÇORBASI<br>EKŞİLİ KÖFTE<br>MAKARNA<br>MANDALİNA         | POĞAÇA<br>MEYVE SUYU                 |
| <b>04 Ekim 2023</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | DOMATES ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK       | ŞEHRİYE ÇORBASI<br>TAVUK SOTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>MANDALİNA      | ÇAY<br>POPKEK                        |
| <b>05 Ekim 2023</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHVALTI<br>PATATES KIZARTMA        | MERCİMEK ÇORBASI<br>BEZELYE<br>SOSLU MAKARNA<br>MANDALİNA         | EZOĞELİN ÇORBASI<br>SEBZELİ KEBAB<br>BULGUR PİLAVI<br>AYRAN      | POĞAÇA<br>MEYVE SUYU                 |
| <b>06 Ekim 2023</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI                            | ŞEHRİYE ÇORBASI<br>KONSERVE FASULYE<br>MANTI<br>YOĞURT            | YAYLA ÇORBASI<br>IZGARA KÖFTE<br>SALATA<br>AYRAN                 | ÇAY<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ        |
| <b>07 Ekim 2023</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI<br>PATATES KIZARTMA        | MERCİMEK<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                       | MERCİMEK<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                      | MEYVE SUYU<br>POPKEK                 |
| <b>08 Ekim 2023</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI<br>KAŞARLI YUMURTALI EKMEK | MERCİMEK ÇORBASI<br>SEBZE KIZARTMA<br>SOSLU MAKARNA<br>KOMPOSTO   | MERCİMEK ÇORBASI<br>FIRIN PATATES<br>BULGUR PİLAVI<br>KOMPOSTO   | ÇAY<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ        |
| <b>09 Ekim 2023</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | YAYLA ÇORBASI<br>TÜRLÜ YEMEĞİ<br>SOSLU MAKARNA<br>ŞEKERPARE       | ŞEHRİYE ÇORBASI<br>TAVUK FIRIN<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN         | MEYVE SUYU<br>POPKEK                 |
| <b>10 Ekim 2023</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | DOMATES ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK         | TARHANA ÇORBASI<br>SEBZELİ KÖFTE<br>BULGUR PİLAVI<br>MANDALİNA   | POĞAÇA<br>ÇAY                        |
| <b>11 Ekim 2023</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | ŞEHRİYE ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>MANTI<br>YOĞURT              | EZO GELİN ÇORBASI<br>SEBZELİ TAVUK<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>MANDALİNA | MEYVE SUYU<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ |
| <b>12 Ekim 2023</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | TAVUK SUYU ÇORBA<br>BEZELYE<br>MAKARNA<br>TAHİN HELVASI           | KÖY ÇORBASI<br>ORMAN KEBABI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>SALATA           | POĞAÇA<br>ÇAY                        |
| <b>13 Ekim 2023</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | ŞEHRİYE ÇORBASI<br>KONSERVE FASULYE<br>BULGUR PİLAVI<br>MANDALİNA | YAYLA ÇORBASI<br>TAS KEBABI<br>PENİRLİ BÖREK<br>AYRAN            | MEYVE SUYU<br>POPKEK                 |
| <b>14 Ekim 2023</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA<br>MENEMEN      | EZOĞELİN ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU        | EZOĞELİN ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU       | ÇAY<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ        |
| <b>15 Ekim 2023</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI<br>KAŞARLI YUMURTALI EKMEK | MERCİMEK ÇORBASI<br>SEBZE KIZARTMA<br>BULGUR PİLAVI<br>KOMPOSTO   | MERCİMEK ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>KOMPOSTO  | MEYVE SUYU<br>POPKEK                 |
| <b>16 Ekim 2023</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | YAYLA ÇORBASI<br>BEZELYE<br>MAKARNA<br>MANDALİNA                  | ŞEHRİYE ÇORBASI<br>TAVUK HAŞLAMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN       | ÇAY<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ        |

OGUZHAN DALDAL  
Aşçı

Â...ÂÖULE YELLER  
Öğrenci Temsilcisi

Â...ÂBRAHÂ...ÂM BODUR  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH  
KARAMAN

**T.C.**  
**SİNOP VALİLİĞİ**  
**Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah                               | Öğle                                                                 | Akşam                                                                | Ara Öğün                             |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>17 Ekim 2023</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | DÜĞÜN ÇORBASI<br>TÜRLÜ<br>BULGUR PİLAVI<br>TURŞU                     | KÖY ÇORBASI<br>ET HAŞLAMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>SALATA                 | POĞAÇA<br>MEYVE SUYU                 |
| <b>18 Ekim 2023</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | TAVUK SUYU ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>MAKARNA<br>ŞEKERPARE         | EZO GELİN ÇORBASI<br>SEBZELİ TAVUK<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK         | ÇAY<br>POPKEK                        |
| <b>19 Ekim 2023</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | MERCİMEK ÇORBASI<br>KONSERVE FASULYE<br>MANTI<br>YOĞURT              | KÖY ÇORBASI<br>ORMAN KEBABI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>İRMİK HELVA          | POĞAÇA<br>MEYVE SUYU                 |
| <b>20 Ekim 2023</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | EZOĞELİN ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK           | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>ET HAŞLAMA<br>BULGUR PİLAVI<br>MANDALİNA         | ÇAY<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ        |
| <b>21 Ekim 2023</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTALI PATATES       | MERCİMEK<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                          | MERCİMEK<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                          | MEYVE SUYU<br>POPKEK                 |
| <b>22 Ekim 2023</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI<br>YUMURTALI KAŞARLI EKMEK | MERCİMEK ÇORBASI<br>SEBZE KIZARTMA<br>BULGUR PİLAVI<br>ÜZÜM KOMPOSTO | MERCİMEK ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>ÜZÜM KOMPOSTO | ÇAY<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ        |
| <b>23 Ekim 2023</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | YAYLA ÇORBASI<br>TÜRLÜ<br>BULGUR PİLAVI<br>ŞEKERPARE                 | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>TAVUK FIRIN<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN            | MEYVE SUYU<br>POPKEK                 |
| <b>24 Ekim 2023</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | TAVUK SUYU ÇORBASI<br>KONSERVE FASULYE<br>MANTI<br>YOĞURT            | KÖY ÇORBASI<br>EKŞİLİ KÖFTE<br>BULGUR PİLAVI<br>SALATA               | POĞAÇA<br>ÇAY                        |
| <b>25 Ekim 2023</b><br><b>Çarşamba</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | MERCİMEK<br>NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>AYRAN                          | EZO GELİN ÇORBASI<br>SEBZELİ TAVUK<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK         | MEYVE SUYU<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ |
| <b>26 Ekim 2023</b><br><b>Perşembe</b>  | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | DÜĞÜN ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>MANDALİNA        | DOMATES ÇORBASI<br>ORMAN KEBABI<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>İRMİK HELVA      | POĞAÇA<br>ÇAY                        |
| <b>27 Ekim 2023</b><br><b>Cuma</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | MERCİMEK ÇORBASI<br>SEBZELİ BEZELYE<br>MAKARNA<br>CACIK              | YAYLA ÇORBASI<br>SEBZELİ KEBAB<br>BULGUR PİLAVI<br>MANDALİNA         | MEYVE SUYU<br>POPKEK                 |
| <b>28 Ekim 2023</b><br><b>Cumartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | EZOĞELİN ÇORBA<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU             | EZOĞELİN ÇORBA<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU             | ÇAY<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ        |
| <b>29 Ekim 2023</b><br><b>Pazar</b>     | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | MERCİMEK ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>ÜZÜM KOMPOSTO | MERCİMEK ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>ÜZÜM KOMPOSTO | MEYVE SUYU<br>POPKEK                 |
| <b>30 Ekim 2023</b><br><b>Pazartesi</b> | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | YAYLA ÇORBASI<br>KARNİBAHAR YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>CACIK         | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>TAVUK FIRIN<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN            | ÇAY<br>ÇİKOLATA KAPLI BİSKÜVİ        |
| <b>31 Ekim 2023</b><br><b>Salı</b>      | KAHVALTI<br>YUMURTA                 | MERCİMEK<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>TURŞU                          | KÖY ÇORBASI<br>SEBZELİ KEBAB<br>BULGUR PİLAVI<br>SALATA              | POĞAÇA<br>MEYVE SUYU                 |

OGUZHAN DALDAL  
Aşçı

Â...ÂÖULE YELLER  
Öğrenci Temsilcisi

Â...ÂBRAHÂ...ÂM BODUR  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH  
KARAMAN

**T.C.**  
**SİNOP VALİLİĞİ**  
**Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah                                                         | Öğle                                                                 | Akşam                                                                 | Ara Öğün           |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>01 Ekim 2024</b><br><b>Salı</b>      | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | MANTAR ÇORBASI<br>PATATES OTURTMA<br>BULGUR PİLAVI<br>KARPUZ/kavun   | DÜĞÜN ÇORBASI<br>ET HAŞLAMA<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>SALATA                | POĞÇA<br>ÇAY       |
| <b>02 Ekim 2024</b><br><b>Çarşamba</b>  | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | TARHANA ÇORBASI<br>KARIŞIK SEBZE FIRIN<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT    | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>TAVUK DÖNER<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN             | POPKEK<br>ÇAY      |
| <b>03 Ekim 2024</b><br><b>Perşembe</b>  | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | TAVUK SUYU ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK         | YAYLA ÇORBASI<br>SEBZELİ KEBAB<br>BULGUR PİLAVI<br>SALATA             | ÇAY<br>SİMİT       |
| <b>04 Ekim 2024</b><br><b>Cuma</b>      | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | MERCİMEK ÇORBASI<br>SEBZELİ BEZELYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>KAYISI HOŞAF | MANTAR ÇORBASI<br>MANTI<br>YOĞURT<br>KAYISI HOŞAF-MANDALİNA           | ÇAY<br>KAŞAR EKMEK |
| <b>05 Ekim 2024</b><br><b>Cumartesi</b> | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTALI PATATES<br>DOMATES-SALATALIK  | MERCİMEK ÇORBASI<br>BARBUNYA PİLAKİ<br>BULGUR PİLAVI<br>MEYVE SUYU   | MERCİMEK ÇORBASI<br>BARBUNYA PİLAKİ<br>BULGUR PİLAVI<br>MEYVE SUYU    | PİZZA<br>ÇAY       |
| <b>06 Ekim 2024</b><br><b>Pazar</b>     | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | EZOĞELİN ÇORBASI<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN                  | YAYLA ÇORBASI<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK-MANDALİNA            | POPKEK<br>ÇAY      |
| <b>07 Ekim 2024</b><br><b>Pazartesi</b> | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBASI<br>FIRIN SEBZE<br>MAKARNA<br>YOĞURT         | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>TAVUK FIRIN BAGET<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>SALATA-ELMA | ÇAY<br>POPKEK      |
| <b>08 Ekim 2024</b><br><b>Salı</b>      | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | TAVUK SUYU ÇORBASI<br>TÜRLÜ<br>KEŞKEK<br>KEMALPAŞA TATLISI           | MERCİMEK ÇORBASI<br>TAS KEBAB<br>MAKARNA<br>MANDALİNA                 | POĞÇA<br>ÇAY       |
| <b>09 Ekim 2024</b><br><b>Çarşamba</b>  | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | MANTAR ÇORBASI<br>PATLICAN YEMEĞİ<br>BULGUR PİLAVI<br>SALATA-        | YAYLA ÇORBASI<br>TAVUK BAGET FIRIN<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN-ELMA     | PİZZA<br>ÇAY       |
| <b>10 Ekim 2024</b><br><b>Perşembe</b>  | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | TARHANA ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK            | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>SEBZELİ KEBAB<br>MAKARNA<br>İRMİK HELVA           | SİMİT<br>ÇAY       |
| <b>11 Ekim 2024</b><br><b>Cuma</b>      | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | MERCİMEK ÇORBASI<br>KONSERVE FASULYE<br>MANTI<br>YOĞURT              | YAYLA ÇORBASI<br>PATATES OTURTMA<br>SALATA<br>MANDALİNA               | KAŞAR EKMEK        |
| <b>12 Ekim 2024</b><br><b>Cumartesi</b> | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTALI PATATERS<br>DOMATES SALATALIK | EZOĞELİN ÇORBA<br>TAVUK DÖNER<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN              | EZOĞELİN ÇORBA<br>TAVUK DÖNER<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN               | PİZZA<br>ÇAY       |
| <b>13 Ekim 2024</b><br><b>Pazar</b>     | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTALI EKMEK<br>DOMATES SALATALIK    | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>MEYVE SUYU             | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>NOHUT<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>CACIK                   | POPKEK<br>ÇAY      |
| <b>14 Ekim 2024</b><br><b>Pazartesi</b> | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBASI<br>FIRIN SEBZE<br>MAKARNA<br>YOĞURT         | YAYLA ÇORBASI<br>MANTARLI TAVUK SOTE<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>AYRAN-ELMA   | POPKEK<br>ÇAY      |
| <b>15 Ekim 2024</b><br><b>Salı</b>      | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | TAVUK SUYU ÇORBASI<br>TÜRLÜ<br>KEŞKEK<br>KEMALPAŞA TATLISI           | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>TAS KEBAB<br>MAKARNA<br>İRMİK HELVA               | POĞÇA<br>ÇAY       |
| <b>16 Ekim 2024</b><br><b>Çarşamba</b>  | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK            | MERCİMEK ÇORBASI<br>KONSERVE FASULYE<br>MANTI<br>KAYISI HOŞAF        | ŞEHİRİYE ÇORBASI<br>TAVUK BAGET FIRIN<br>PİRİNÇ PİLAVI<br>SALATA-     | POPKEK<br>ÇAY      |

OGUZHAN DALDAL  
Aşçı

Â...Â□ULE YELLER  
Öğrenci Temsilcisi

Â...Â"BRAHÂ...Â"M BODUR  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH  
KARAMAN

**T.C.**  
**SİNOP VALİLİĞİ**  
**Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü**  
**Ekim Ayı Pansiyon Yemek Menüsü**

| Tarih                                   | Sabah                                                        | Öğle                                                                 | Akşam                                                                    | Ara Öğün               |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>17 Ekim 2024</b><br><b>Perşembe</b>  | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | MANTAR ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>BULGUR PİLAVI<br>AYRAN             | MERCİMEK ÇORBASI<br>SEBZELİ KEBAB<br>MAKARNA<br>İRMİK HELVASI            | SİMİT<br>ÇAY           |
| <b>18 Ekim 2024</b><br><b>Cuma</b>      | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | TARHANA ÇORBASI<br>SEBZELİ BEZELYE<br>PIRINÇ PİLAVI<br>CACIK         | KÖY ÇORBASI<br>PATLICAN MUSAKKA<br>PIRINÇ PİLAVI<br>MANDALİNA            | KAŞAR EKMEK            |
| <b>19 Ekim 2024</b><br><b>Cumartesi</b> | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTALI PATATES<br>DOMATES SALATALIK | MERCİMEK ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>MAKARNA<br>AYRAN               | MERCİMEK ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>MAKARNA<br>AYRAN-ELMA              | PİZZA<br>ÇAY           |
| <b>20 Ekim 2024</b><br><b>Pazar</b>     | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA LI EKMEK<br>DOMATES SALATALIK  | EZOĞELİN ÇORBASI<br>BARBUNYA PİLAKİ<br>PIRINÇ PİLAVI<br>MEYVE SUYU   | EZOĞELİN ÇORBASI<br>BARBUNYA PİLAKİ<br>PIRINÇ PİLAVI<br>CACIK-MANDALİNA  | POPKEK<br>ÇAY          |
| <b>21 Ekim 2024</b><br><b>Pazartesi</b> | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBASI<br>FIRIN SEBZE<br>MAKARNA<br>YOĞURT         | ŞEHRİYE ÇORBASI<br>MANTARLI TAVUK<br>PIRINÇ PİLAVI<br>SALATA-ELMA        | POPKEK<br>ÇAY          |
| <b>22 Ekim 2024</b><br><b>Salı</b>      | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | TAVUK SUYU ÇORBASI<br>TÜRLÜ<br>KEŞKEK<br>AYRAN                       | MERCİMEK ÇORBASI<br>SEBZELİ KEBAB<br>MAKARNA<br>İRMİK HELVASI            | POĞÇA<br>ÇAY           |
| <b>23 Ekim 2024</b><br><b>Çarşamba</b>  | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | MANTAR ÇORBASI<br>SEBZELİ BEZELYE<br>BULGUR PİLAVI<br>ŞEKERPAZE      | EZOĞELİN ÇORBA<br>TAVUK DÖNER<br>PIRINÇ PİLAVI<br>AYRAN                  | POPKEK<br>ÇAY          |
| <b>24 Ekim 2024</b><br><b>Perşembe</b>  | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | TARHANA ÇORBASI<br>KURU FASULYE<br>PIRINÇ PİLAVI<br>CACIK            | ŞEHRİYE ÇORBASI<br>TAS KEBAB<br>MAKARNA<br>İRMİK HELVA                   | SİMİT<br>ÇAY           |
| <b>25 Ekim 2024</b><br><b>Cuma</b>      | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | MERCİMEK ÇORBASI<br>KONSERVE FASULYE<br>PIRINÇ PİLAVI<br>ÜZÜM HOŞAFI | YAYLA ÇORBASI<br>SEBZELİ KEBAB<br>PIRINÇ PİLAVI<br>ÜZÜM HOŞAFI           | KAŞAR EKMEK            |
| <b>26 Ekim 2024</b><br><b>Cumartesi</b> | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>MENEMEN<br>DOMATES SALATALIK           | EZOĞELİN ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>PIRINÇ PİLAVI<br>MEYVE SUYU    | EZOĞELİN ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>PIRINÇ PİLAVI<br>AYRAN             | PİZZA<br>ÇAY           |
| <b>27 Ekim 2024</b><br><b>Pazar</b>     | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTALI EKMEK<br>DOMATES SALATALIK   | MERCİMEK ÇORBASI<br>BARBUNYA PİLAKİ<br>PIRINÇ PİLAVI<br>AYRAN        | MERCİMEK ÇORBASI<br>BARBUNYA PİLAKİ<br>PIRINÇ PİLAVI<br>CACIK- MANDALİNA | POPKEK<br>ÇAY          |
| <b>28 Ekim 2024</b><br><b>Pazartesi</b> | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBASI<br>FIRIN SEBZE<br>MAKARNA<br>YOĞURT -ELMA   | DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBASI<br>FIRIN SEBZE<br>MAKARNA<br>YOĞURT-ELMA        | POPKEK<br>ÇAY          |
| <b>29 Ekim 2024</b><br><b>Salı</b>      | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | YAYLA ÇORBASI<br>PATATES YEMEĞİ<br>PIRINÇ PİLAVI<br>ÜZÜM HOŞAFI      | YAYLA ÇORBASI ÇORBASI<br>TAS KEBAB<br>PIRINÇ PİLAVI<br>SALATA            | POĞÇA<br>ÇAY           |
| <b>30 Ekim 2024</b><br><b>Çarşamba</b>  | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | MERCİMEK ÇORBASI<br>ETLİ NOHUT<br>BULGUR PİLAVI<br>YOĞURT            | ŞEHRİYE ÇORBASI<br>MANTARLI TAVUK<br>MAKARNA<br>MANDALİNA                | PATATESLİ BÖREK<br>ÇAY |
| <b>31 Ekim 2024</b><br><b>Perşembe</b>  | AÇIK BÜFE KAHVALTI<br>YUMURTA<br>DOMATES SALATALIK           | SEBZE ÇORBASI<br>PATLICAN MUSAKKA<br>PIRINÇ PİLAVI<br>AYRAN          | EZOĞELİN ÇORBA ÇORBASI<br>SEBZELİ KEBAB<br>MAKARNA<br>İRMİK HELVASI      | SİMİT<br>ÇAY           |

OGUZHAN DALDAL  
Aşçı

Â...Â□ULE YELLER  
Öğrenci Temsilcisi

Â„Â°BRAHÂ„Â°M BODUR  
Pans. Sorumlu Md. Yardımcısı

MÜCAHİT SEYFULLAH  
KARAMAN