

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Aralık 2021 Çarşamba	KAHVALTI YUMURTA	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA İSPANAK MAKARNA YOĞURT	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK MANDALİNA	MEYVE SUYU ÇOKOPRENS
02 Aralık 2021 Perşembe	KAHVALTI SALAM	YAYLA ÇORBA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TÜRLÜ BULGUR CACIK ELMA	MEYVE SUYU ÇİZİ KRAKER
03 Aralık 2021 Cuma	KAHVALTI YUMURTA	SEBZELİ KEBAB BULGUR PİLAVI SALATA MANDALİNA	PATATES YEMEĞİ MAKARNA ŞEKERPARE ELKMA	MEYVE SUYU ÜZÜM LEBLEBİ
04 Aralık 2021 Cumartesi	KAHVALTI	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM HOŞAFI MANDALİNA	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM HOŞAFI MANDALİNA	MEYVE SUYU BADEM
05 Aralık 2021 Pazar	KAHVALTI	NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU ELMA	NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU MUZ	MEYVE SUYU ÇOKOPRENS
06 Aralık 2021 Pazartesi	KAHVALTI PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBA TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	MEYVE SUYU ÇİZİ KRAKER
07 Aralık 2021 Salı	KAHVALTI SALAM	EZO GELİN ÇORBA ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZO GELİN ÇORBA BEZELYE MAKARNA MUZ	MEYVE SUYU POP KEK
08 Aralık 2021 Çarşamba	KAHVALTI YUMURTALI SUCUK	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA PIRASA MAKARNA CACIK	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPARE	MEYVE SUYU ÇOKOPRENS
09 Aralık 2021 Perşembe	KAHVALTI SALAM	YAYLA ÇORBA PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	MEYVE SUYU ÇİZİ KRAKER
10 Aralık 2021 Cuma	KAHVALTI YUMURTA	KIYMA KAVURMA BULGUR PİLAVI SALATA MANDALİNA	ETLİ PATATES YEMEĞİ KIYMALI BÖREK AYRAN MANDALİNA	MEYVE SUYU FINDIK İÇİ
11 Aralık 2021 Cumartesi	KAHVALTI	KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI TURŞU ÜZÜM KOMPOSTO	KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI TURŞU ÜZÜM KOMPOSTO	MEYVE SUYU ÜZÜM LEBLEBİ
12 Aralık 2021 Pazar	KAHVALTI	BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI ELMA YOĞURT	BARBUNYA PİRİNÇ PİLAVI ELMA YOĞURT	MEYVE SUYU ÇOKOPRENS
13 Aralık 2021 Pazartesi	KAHVALTI PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBA TÜRLÜ MAKARNA AYRAN	MERCİMEK ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI YOĞURT	MEYVE SUYU ÇİZİ KRAKER
14 Aralık 2021 Salı	KAHVALTI SALAM	EZO GELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZO GELİN ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ MAKARNA MUZ	MEYVE SUYU POP KEK
15 Aralık 2021 Çarşamba	KAHVALTI YUMURTA	ARPA ŞEHİRİYE ÇORBA İSPANAK MAKARNA YOĞURT	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK MANDALİNA	MEYVE SUYU ÇOKOPRENS
16 Aralık 2021 Perşembe	KAHVALTI SALAM	YAYLA ÇORBA TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TÜRLÜ BULGUR PİLAVI CACIK ELMA	MEYVE SUYU ÇİZİ KRAKER

OGUZHAN DALDAL
Aşçı

3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525
 526
 527

ÃfÆ'Ãç
â,-Â□Ãfâ€ŠÃ,Â°BRAHÃfÆ'Ãç
â - Â □ Ã f â € Š Ã Â ° M BODUR

**MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN**

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Aralık 2021 Cuma	KAHVALTI YUMURTA	SEBZELİ KEBAB BULGUR PİLAVI SALATA MANDALİNA	PATATES YEMEĞİ MAKARNA ŞEKERPAZE ELMA	MEYVE SUYU FINDIK İÇİ
18 Aralık 2021 Cumartesi	KAHVALTI	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KAYISI HOŞAFI MANDALİNA	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KAYISI HOŞAFI MANDALİNA	MEYVE SUYU ÜZÜM LEBLEBİ
19 Aralık 2021 Pazar	KAHVALTI	NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU ELMA	NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU MUZ	MEYVE SUYU ÇOKOPRENS
20 Aralık 2021 Pazartesi	KAHVALTI PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBA TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CA CACIK	MEYVE SUYU ÇİZİ KRAKER
21 Aralık 2021 Salı	KAHVALTI SALAM	EZO GELİN ÇORBA TAS KEBABI PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZO GELİN ÇORBA BEZELYE MAKARNA MUZ	MEYVE SUYU POP KEK
22 Aralık 2021 Çarşamba	KAHVALTI YUMURTA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA KARNİ BAHAİR MAKARNA CACIK	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK MANDALİNA	MEYVE SUYU ÇOKOPRENS
23 Aralık 2021 Perşembe	KAHVALTI SALAM	YAYLA ÇORBA ET DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBA ETLİ NOHUT BULGUR PİLAVI CACIK	MEYVE SUYU ÇİZİ KRAKER
24 Aralık 2021 Cuma	KAHVALTI YUMURTA	KIYMA KAVURMA BULGUR PİLAVI YOĞURT KAYISI KOMPOSTU	ETLİ PATATES YEMEĞİ KIYMALI BÖREK YOĞURT ELMA	MEYVE SUYU ÜZÜM LEBLEBİ
25 Aralık 2021 Cumartesi	KAHVALTI	NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU ELMA	NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU ELMA	MEYVE SUYU BADEM
26 Aralık 2021 Pazar	KAHVALTI	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KAYISI HOŞAFI MANDALİNA	KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KAYISI HOŞAFI MUZ	MEYVE SUYU ÇOKOPRENS
27 Aralık 2021 Pazartesi	KAHVALTI PATATES KIZARTMASI	MERCİMEK ÇORBA TÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	YAYLA ÇORBA BARBUNYA BULGUR PİLAVI CA CACIK	MEYVE SUYU ÇİZİ KRAKER
28 Aralık 2021 Salı	KAHVALTI SALAM	EZO GELİN ÇORBA İZMİR KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZO GELİN ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ MAKARNA MUZ	MEYVE SUYU POP KEK
29 Aralık 2021 Çarşamba	KAHVALTI YUMURTA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA İSPANAK MAKARNA YOĞURT	TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK MANDALİNA	MEYVE SUYU ÇOKOPRENS
30 Aralık 2021 Perşembe	KAHVALTI SALAM	YAYLA ÇORBA TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	TÜRLÜ BULGUR CACIK ELMA	MEYVE SUYU ÇİZİ KRAKER
31 Aralık 2021 Cuma	KAHVALTI YUMURTA	SEBZELİ KEBAB BULGUR PİLAVI SALATA MANDALİNA	PATATES YEMEĞİ MAKARNA SPAGETTİ ŞEKERPAZE ELMA	MEYVE SUYU FINDIK İÇİ

OGUZHAN DALDAL
Aşçı

Âşçî
YELLER

Âşçî
â, -Â°Âşçî,Â°BRAHÂşçî
â -Â°Âşçî,Â°M RÖHİR

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Aralık 2022 Perşembe	KAHVALTI YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBA KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA ET HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE	MEYVE SUYU ÇOKOPRENS
02 Aralık 2022 Cuma	KAHVALTI DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA KONSERVE FASÜLYE MANTI YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBA BAZELYE KIYMALI BÖREK AYRAN	ÇAY POP KEK
03 Aralık 2022 Cumartesi	KAHVALTI YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MEYVE SUYU HALLEY
04 Aralık 2022 Pazar	KAHVALTI YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	ÇAY ÇOKO PRENS
05 Aralık 2022 Pazartesi	KAHVALTI DOMATES SALATALIK	DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI ISPANAK MAKARNA SPAGETTİ YOĞURT	KÖY ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKERPAZE	MEYVE SUYU POPKEK
06 Aralık 2022 Salı	KAHVALTI YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA TAZE FASÜLYE BULGUR PİLAVI MANDALINA	YAYLA ÇORBA TÜRLÜ MAKARNA SALATA	ÇAY POĞÇA
07 Aralık 2022 Çarşamba	KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI PATATES KIYMALI MANTI YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MEYVE SUYU HALLEY
08 Aralık 2022 Perşembe	KAHVALTI YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI ETLİ PATATES BULGUR PİLAVI MANDALINA	EZOĞELİN ÇORBA TASKEBEBİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇAY ÇOKO PRENS
09 Aralık 2022 Cuma	KAHVALTI DOMATES SALATALIK	KÖY ÇORBASI BEZELYE MAKARNA KOMPOSTO	ARPA ŞEHRİYE BARBUNYA PİLAKİ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	MEYVE SUYU POPKEK
10 Aralık 2022 Cumartesi	KAHVALTI YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MEYVE SUYU HALLEY
11 Aralık 2022 Pazar	KAHVALTI YUMURTA	DOMATES ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	DOMATES ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	ÇAY ÇOKO PRENS
12 Aralık 2022 Pazartesi	KAHVALTI DOMATES SALATALIK	DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI KARNİBAHAR MAKARNA SPAGETTİ ŞEKER PARE	KÖY ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVE SUYU POPKEK
13 Aralık 2022 Salı	KAHVALTI YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA TÜRLÜ BULGUR PİLAVI MANDALINA	YALA ÇORBA TAS KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI SALATA	ÇAY POĞÇA
14 Aralık 2022 Çarşamba	KAHVALTI	DOMATES ÇORBASI PATATES KIYMALI MANTI YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MEYVE SUYU HALLEY
15 Aralık 2022 Perşembe	KAHVALTI YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBA BARBUNYA FASÜLYE BULGUR PİLAVI AYRAN	ŞEHRİYE ÇORBA ET HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKER PARE	ÇAY ÇOKO PRENS
16 Aralık 2022 Cuma	KAHVALTI DOMATES SALATALIK	EZOĞELİN ÇORBA KONSERVE FASÜLYE MANTI YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBA BAZELYE KIYMALI BÖREK AYRAN	MEYVE SUYU POPKEK

OGUZHAN DALDAL
Aşçı

ÂfÆ'Äçâ,-Â;ÄfâçÄ,Ä□ULE
YELLER

ÄfÆ'Äç
â,-Ä□ÄfâçÄ,Ä°BRAHÄfÆ'Äç
â -Ä□ÄfâçÄ Ä°M RODUR

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Aralık 2022 Cumartesi	KAHALTI YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MEYVE SUYU HALLEY
18 Aralık 2022 Pazar	KAHALTI YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	EZOĞELİN ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KOMPOSTO	ÇAY ÇOKO PRENS
19 Aralık 2022 Pazartesi	KAHALTI	DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI ISPANAK MAKARNA ŞEKER PARE	KÖY ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVE SUYU POPKEK
20 Aralık 2022 Salı	KAHALTI YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA TÜRLÜ BULGUR PİLAVI MANDALINA	YALA ÇORBA KIYMA KAVURMA PİRİNÇ PİLAV SALATA	ÇAY POĞÇA
21 Aralık 2022 Çarşamba	KAHALTI	DOMATES ÇORBASI PATATES KIYMALI MANTI YOĞURT	ARPA ŞEHRİYE TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MEYVE SUYU HALLEY
22 Aralık 2022 Perşembe	KAHALTI YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI KONSERVE FASÜLYE BULGUR PİLAVI MANDALİNA	ŞEHRİYE ÇORBA RULO KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI ŞEKER PARE	ÇAY ÇOKO PRENS
23 Aralık 2022 Cuma	KAHALTI DOMATES SALATALIK	KÖY ÇORBASI BEZELYE MAKARNA TULUMBA TATLISI	ARPA ŞEHRİYE BARBUNYA PİLAKİ BULGUR PİLAVI KOMPOSTO	MEYVE SUYU POPKEK
24 Aralık 2022 Cumartesi	KAHALTI YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA KURU FASÜLYE PİLİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MEYVE SUYU HALLEY
25 Aralık 2022 Pazar	KAHALTI YUMURTA	DOMATES ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	DOMATES ÇORBA NOHUT BULGUR PİLAVI TURŞU	ÇAY ÇOKO PRENS
26 Aralık 2022 Pazartesi	KAHALTI DOMATES SALATALIK	DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI KARNİBAHAR MAKARNA SPAGETTİ ŞEKER PARE	KÖY ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	MEYVE SUYU POPKEK
27 Aralık 2022 Salı	KAHALTI YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA TÜRLÜ BULGUR PİLAVI MANDALINA	YALA ÇORBA ET SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	ÇAY POĞÇA
28 Aralık 2022 Çarşamba	KAHALTI	DOMATES ÇORBASI PATATES KIYMALI MAKARNA CACIK	ARPA ŞEHRİYE TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MEYVE SUYU HALLEY
29 Aralık 2022 Perşembe	KAHALTI YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBA BARBUNYA FASÜLYE BULGUR PİLAVI MANDALİNA	ŞEHRİYE ÇORBA ET HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI ŞEKER PARE	ÇAY ÇOKO PRENS
30 Aralık 2022 Cuma	KAHALTI	EZOĞELİN ÇORBA KONSERVE FASÜLYE MANTI YOĞURT	TEL ŞEHRİYE ÇORBA BAZELYE KIYMALI BÖREK AYRAN	MEYVE SUYU POPKEK
31 Aralık 2022 Cumartesi	KAHALTI YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA IZGARA KÖFTE PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MERCİMEK ÇORBA NOHUT PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	MEYVE SUYU HALLEY

OGUZHAN DALDAL
Aşçı

ÄfÆ'Äçâ,-Ä!Äfâ€Ä,Ä□ULE
YELLER

ÃfÆ'Ã¢

â,-Â□ÃfâÊŠÃ,Â°BRAHÃfÆ'Ã¢

â -Â□ÃfâÊŠÃ Â°M BODUR

**MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN**

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Aralık 2023 Cuma	KAHALTI -YUMURTA	YAYLA ÇORBASI TÜRLÜ BULGUR PİLAVI ŞEKERPARE	KÖY ÇORBASI BEZELYE MAKARNA ÜZÜM HOŞAFI	HALLEY MEYVE SUYU
02 Aralık 2023 Cumartesi	KAHALTI YUMURTALI PATATES	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM HOŞAFI	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM HOŞAF	POPKEK ÇAY
03 Aralık 2023 Pazar	KAHALTI YUMURTALI KAŞARI EKMEK	EZOGELİN ÇORBASI SEBZE KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	HALLEY ÇAY
04 Aralık 2023 Pazartesi	KAHALTI -YUMURTA	YAYLA ÇORBASI PIRASA MAKARNA ŞEKERPARE	MERCİMEK ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POPKEK ELMA ÇAY
05 Aralık 2023 Salı	KAHALTI -YUMURTA	KOY ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI ELMA	ŞEHRİYE ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE MAKARNA SALATA	POĞAÇA MANDALİNA ÇAY
06 Aralık 2023 Çarşamba	KAHALTI -YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI PATATES YEMEĞİ MAKARNA CACIK	EZOGELİN ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA	POPKEK ELMA ÇAY
07 Aralık 2023 Perşembe	KAHALTI -YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBASI KONSERVE FASULYE MANTI YOĞURT	YAYLA ÇORBASI ORMAN KEBABİ PATATES SALATA ELMA	POĞAÇA MANDALİNA ÇAY
08 Aralık 2023 Cuma	KAHALTI -YUMURTA	ŞEHRİYE ÇORBASI TÜRLÜ MAKRNA CACIK	DOMATES ÇORBASI BEZELYE BÖREK AYRAN	HALLEY MEYVE SUYU
09 Aralık 2023 Cumartesi	KAHALTI YUMURTALI PATATES	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI ÜZÜM KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT BULGUR PİLAVI ÜZÜM KOMPOSTO	POPKEK MEYVE SUYU
10 Aralık 2023 Pazar	KAHALTI YUMURTALI KAŞARI EKMEK	EZOGELİN ÇORBASI SEBZE KIZARTMA MAKARNA ÜZÜM KOMPOSTO	YAYLA ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA	HALLEY ÇAY
11 Aralık 2023 Pazartesi	KAHALTI -YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI KARNİBAHAR MAKARNA MANDALİNA	ŞEHRİYE ÇORBASI FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POPKEK ÇAY
12 Aralık 2023 Salı	KAHALTI -YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI SEBZELİ KÖFTE MAKARNA ELMA	POĞAÇA ÇAY
13 Aralık 2023 Çarşamba	KAHALTI -YUMURTA	YAYLA ÇORBASI PATLİCAN MUSAKKA BULGUR PİLAVI MANDALİNA	EZOGELİN ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	HALLEY ÇAY
14 Aralık 2023 Perşembe	KAHALTI -YUMURTA	DOMATES ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ KEBABİ MAKARNA İRMİK HELVA	POĞAÇA ÇAY
15 Aralık 2023 Cuma	KAHALTI -YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI TÜRLÜ BULGUR PİLAVI ELMA	ŞEHRİYE ÇORBASI PATAES SALATA BÖREK AYRAN	POPKEK MEYVE SUYU
16 Aralık 2023 Cumartesi	KAHALTI YUMURTALI PATATES	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	HALLEY ÇAY

OGUZHAN DALDAL
Aşçı

Æ'Ä, -Ä!Ä€Š, Ä□ULE
 YELLER

$\tilde{A}f\tilde{A}'\tilde{A}\phi$
 $\hat{a}, \neg \hat{A} \square \tilde{A}f\hat{a} \in \tilde{S}\tilde{A}, \hat{A}^* \text{BRAH}\tilde{A}f\tilde{A}'\tilde{A}\phi$
 $\hat{a} - \hat{A} \square \tilde{A}f\hat{a} \in \tilde{S}\hat{A} \hat{A}^* \text{M BODUR}$

**MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN**

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Aralık 2023 Pazar	KAHVALTI YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBASI BEZELYE MAKARNA AYRAN	YAYLA ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MANDALİNA	POPKEK ÇAY
18 Aralık 2023 Pazartesi	KAHVALTI -YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI PIRASA BULGUR PİLAVI MANDALİNA	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	HALLEY ÇAY
19 Aralık 2023 Salı	KAHVALTI -YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI İZMİR KÖFTE MAKARNA ELMA	POĞAÇA ÇAY
20 Aralık 2023 Çarşamba	KAHVALTI -YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	POPKEK ÇAY
21 Aralık 2023 Perşembe	KAHVALTI -YUMURTA	DOMATES ÇORBASI KARNİBAHAR BULGUR PİLAVI ELMA	YAYLA ÇORBASI ORMAN KEBABI MAKARNA İRMİK HELVA	POĞAÇA ÇAY
22 Aralık 2023 Cuma	KAHVALTI -YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBASI TÜRLÜ BULGUR PİLAVI ÜZÜM KOMPOSTO	ŞEHRİYE ÇORBASI PATATES SALATA MAKARNA AYRAN	HALLEY MEYVE SUYU
23 Aralık 2023 Cumartesi	KAHVALTI YUMURTALI PATATES	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM KOMPOSTO	MERCİMEK ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM KOMPOSTO	POPKEK ÇAY
24 Aralık 2023 Pazar	KAHVALTI YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBASI KONSERVE FASULYE MAKARNA YOĞURT	YAYLA ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	HALLEY ÇAY
25 Aralık 2023 Pazartesi	KAHVALTI -YUMURTA	YAYLA ÇORBASI KARNİBAHAR BULGUR PİLAVI MANDALİNA	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	POPKEK ÇAY
26 Aralık 2023 Salı	KAHVALTI -YUMURTA	TAVUK SUYU ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI ORMAN KEBAB MAKARNA MANDALİNA	POĞAÇA ÇAY
27 Aralık 2023 Çarşamba	KAHVALTI -YUMURTA	DÜĞÜN ÇORBASI İSPANAK MAKARNA YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI SALATA	HALLEY ELMA ÇAY
28 Aralık 2023 Perşembe	KAHVALTI -YUMURTA	MERCİMEK ÇORBASI TÜRLÜ MANTI YOĞURT	DOMATES ÇORBASI SEBZELİ KEBAB MAKARNA İRMİK HELVA	POĞAÇA ÇAY
29 Aralık 2023 Cuma	KAHVALTI -YUMURTA	YAYLA ÇORBASI PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI ÜZÜM HOŞAFI	ŞEHRİYE ÇORBASI BEZELYE PATATES SALATA AYRAN	POPKEK MEYVE SUYU
30 Aralık 2023 Cumartesi	KAHVALTI YUMURTALI PATATES	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	HALLEY ÇAY
31 Aralık 2023 Pazar	KAHVALTI YUMURTA	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES SALATA MAKARNA YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI İZGARA KÖFTE SALATA ELMA	POPKEK ÇAY

OGUZHAN DALDAL
Aşçı

ÂfÆ'Äçâ,-Â;ÄfâçÄÄ□ULE
YELLER

ÄfÆ'Äç
â,-Â□ÄfâçÄÄ,Ä°BRAHÄfÆ'Äç
â -Ä□ÄfâçÄÄ Ä°M RODIIR

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Aralık 2024 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBASI TAVUK DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÇAY POPKEK MANDALİNA
02 Aralık 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI ISPANAK MAKARNA ERİŞTE YOĞURT	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK SOTE PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇAY POPKEK ELMA
03 Aralık 2024 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	TAVUK SUYU ÇORBA KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	KÖY ÇORBASI SEBZELİ KEBABİ BULGUR PİLAVI SALATA	ÇAY POĞAÇA POPKEK
04 Aralık 2024 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	MANTAR ÇORBASI PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KAYISI HOŞAFI	YAYLA ÇORBASI TAVUK BAGET HAŞLAMA PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇAY PEYNİRLİ BÖREK POPKEK
05 Aralık 2024 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBASI SEBZELİ BEZELYE PİRİNÇ PİLAVI ELMA	SEBZE ÇORBASI TAS KEBABİ MAKARNA ŞEKERPAZE	ÇAY SİMİT POPKEK
06 Aralık 2024 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	ŞEHİRİYE ÇORBASI TÜRLÜ MAKARNA YOĞURT	YAYLA ÇORBASI PATLİCAN MUSAKKA PATATES SALATASI AYRAN	ÇAY POPKEK KAŞAR EKMEK
07 Aralık 2024 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KAYISI HOŞAFI	MERCİMEK ÇORBASI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI KAYISI HOŞAFI	ÇAY TAHİN HELVA FINDIK KREMA
08 Aralık 2024 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	TAVUK ŞİNİTZEL PİRİNÇ PİLAVI AYRAN SALATA	ŞEHİRİYE ÇORBASI PATATES YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TAHİN HELVASI	ÇAY POPKEK MANDALİNA
09 Aralık 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	PİRİNÇLİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBASI PIRASA ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI	ŞEHİRİYE ÇORBASI NOHUTLU KUZU PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇAY POPKEK ELMA
10 Aralık 2024 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	DÜĞÜN ÇORBASI PATATES YEMEĞİ BULGUR PİLAVI ÜZÜM HOŞAFI	EZOĞELİN ÇORBASI TAS KEBABİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SUYU	ÇAY POPKEK POĞAÇA
11 Aralık 2024 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	MANTAR ÇORBASI SEBZELİ KEBAB MAKARNA ERİŞTE SALATA	KÖY ÇORBASI TAVUK BAGET FIRIN PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇAY POPKEK BÖREK
12 Aralık 2024 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	TARHANA ÇORBASI KURU FASÜLYE PİRİNÇ PİLAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PİLAVI ÜZÜM HOŞAFI	ÇAY SİMİT POPKEK
13 Aralık 2024 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI PATATESLİ KONSERVE FASÜLYE MAKARNA	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK ŞİNİTSEL MAKARNA ELMA	ÇAY KAŞAR EKMEK POPKEK
14 Aralık 2024 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM HOŞAFI	EZOĞELİN ÇORBASI NOHUT PİRİNÇ PİLAVI ÜZÜM HOŞAFI	ÇAY POPKEK FINDIK KREMA TAHİN HELVA
15 Aralık 2024 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI MANTI PATATES SALATA YOĞURT	MERCİMEK ÇORBASI BARBUNYA PİLAKİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	ÇAY POPKEK MANDALİNA
16 Aralık 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBASI PIRASA YEMEĞİ ERİŞTE PİLAVI YOĞURT	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET PİRİNÇ PİLAVI AYRAN	ÇAY POPKEK ELMA

OGUZHAN DALDAL
Aşçı

ÂfÆ'Äçâ,-Â;ÄfâçÄ,Ä□ULE
YELLER

ÄfÆ'Äç
â,-Ä□ÄfâçÄ,Ä°BRAHÄfÆ'Äç
â -Ä□ÄfâçÄÄÄ°M RODUR

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN

T.C.
SİNOP VALİLİĞİ
Boyabat / Türk Telekom Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Aralık 2024 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	TARHANA ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK	MANTAR ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PILAVI MANDALİNA	ÇAY POĞAÇA POPKEK
18 Aralık 2024 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PILAVI SALATA	YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE PIRINÇ PILAVI AYRAN	ÇAY BÖREK POPKEK
19 Aralık 2024 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	TAVUK SUYU ÇORBASI KONSERVE FASULYE ŞEHRİYE PILAVI ELMA	KÖY ÇORBASI SEBZELİ KEBAB BULGUR PILAVI KAYISI HOŞAFI	ÇAY POĞAÇA
20 Aralık 2024 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	MANTAR ÇORBASI NOHUT PIRINÇ PILAVI ŞEKERPAZE	ŞEHRİYE ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA PATATES SALATA MEYVE SUYU	ÇAY KAŞAR EKMEK
21 Aralık 2024 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	EZOĞELİN ÇORBA PATATES YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI KAYISI HOŞAFI	EZOĞELİN ÇORBA PATATES YEMEĞİ PIRINÇ PILAVI KAYISI HOŞAFI	ÇAY FINDIK KREMA TAHİN HELVA
22 Aralık 2024 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	TAVUK ŞİNİTZEL PIRINÇ PILAVI AYRAN SALATA	MECİMEK ÇORBASI BARBUNYA PILAKI PIRINÇ PILAVI CACIK	ÇAY POPKEK MANDALİNA
23 Aralık 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI PIRASA MAKARNA KEMALPŞA TATLI	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET PIRINÇ PILAVI AYRAN	ÇAY EKLER
24 Aralık 2024 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	TARHANA ÇORBASI KURU FASULYE PIRINÇ PILAVI CACIK	EZOĞELİN ÇORBASI TAS KEBABI BULGUR PILAVI MEYVE SUYU	AY POĞAÇA
25 Aralık 2024 Çarşamba	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	ZOGELİN ÇORBASI PATATES OTURTMA BULGUR PILAVI SALATA	YAYLA ÇORBASI TAVUK SOTE PIRINÇ PILAVI AYRAN	ÇAY BÖREK
26 Aralık 2024 Perşembe	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	TAVUK SUYU ÇORBASI SEBZELİ KEBAB ŞEHRİYE PILAVI ELMA	KÖY ÇORBASI İZMİR KÖFTE BULGUR PILAVI KAYISI HOŞAFI	ÇAY SİMİT
27 Aralık 2024 Cuma	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	MANTAR ÇORBASI TÜRLÜ PIRINÇ PILAVI MANDALİNA	YAYLA ÇORBASI PATLICAN MUSAKKA BULGUR PILAVI AYRAN	ÇAY KAŞAR EKMEK
28 Aralık 2024 Cumartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	ZOGELİN ÇORBA PATATES YEMEĞİ BULGUR PILAVI KAYISI HOŞAFI	ZOGELİN ÇORBA PATATES YEMEĞİ BULGUR PILAVI KAYISI HOŞAFI	ÇAY POPKEK
29 Aralık 2024 Pazar	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	TAVUK ŞİNİTZEL PIRINÇ PILAVI AYRAN SALATA	MECİMEK ÇORBASI BARBUNYA PILAKI PIRINÇ PILAVI CACIK	ÇAY POPKEK
30 Aralık 2024 Pazartesi	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	MERCİMEK ÇORBASI ISPANAK YEMEĞİ MAKARNA YOĞURT	ŞEHRİYE ÇORBASI TAVUK BAGET FIRIN PIRINÇ PILAVI AYRAN	ÇAY EEKLER
31 Aralık 2024 Salı	AÇIK BÜFE KAHVALTI KURU ÜZÜM YUMURTA MEYVE SUYU	TARHANA ÇORBASI ETLİ NOHUT PIRINÇ PILAVI CACIK	YAYLA ÇORBASI TAS KEBAB MAKARNA ELMA	AY POĞAÇA

OGUZHAN DALDAL
Aşçı

ÂfÆ'Äqâ,-Â;Äfâ€Ä,Ä□ULE
YELLER

ÄfÆ'Äq
â,-Ä□Äfâ€Ä,Ä°BRAHÄfÆ'Äq
â -Ä□Äfâ€ÄÄÄ°M RODIIB

MÜCAHİT SEYFULLAH
KARAMAN